



## MUNICÍPIO DE SENGÉS

Rua Santa Terezinha, 15, Centro – Sengés - PR - CEP: 84220-000 - Fone: (43) 3567-3170.

### SECRETARIA MUNICIPAL DE EDUCAÇÃO

CARDÁPIO JUNHO 2023

CENTRO DE EDUCAÇÃO INFANTIL RENASCER, LYGIA E JAYME.

(JARDIM 1-3 ANOS)

Café da Tarde 14:30

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
			<u>01/06</u> Mingau de aveia Maçã picadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>02/06</u> Pão francês com requeijão + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g
<u>05/06</u> Pão francês com manteiga + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>06/06</u> Banana picada Bolacha maisena Chá Kcal: 138 CHO: 28,9g PTN: 2,2g LÍP: 2,2g	<u>07/06</u> Pão dog com requeijão Bebida láctea Kcal: 174 CHO: 24,7g PTN: 6,4g LÍP: 5,8g	<u>08/06</u>  FERIADO	<u>09/06</u>  RECESSO
<u>12/06</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>13/06</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>14/06</u> Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>15/06</u> Bolo banana com aveia Chá Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>16/06</u> Pão dog c/ requeijão Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>19/06</u> Pão francês com requeijão + Chá Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>20/06</u> Mingau de chocolate Maçã picadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>21/06</u> Pão doce Chá Mamão amassado Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g	<u>22/06</u> Torta de frango com legumes Suco de laranja Kcal: 200,5 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>23/06</u> Pão dog c/ requeijão Achocolatado Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g
<u>26/06</u> Pão francês com requeijão Achocolatado Kcal: 278 CHO: 38,5g PTN: 10,7g LÍP: 9,5g	<u>27/06</u> Mingau de aveia Maçã picadinha Kcal: 152,5 CHO: 28,2g PTN: 4,4g LÍP: 2,7g	<u>28/06</u> Pão dog com requeijão Bebida láctea Kcal: 165 CHO: 20,4g PTN: 6,8g LÍP: 6,7g	<u>29/06</u> Bolo de fubá logurte Kcal: 123 CHO: 21,4g PTN: 1,6g LÍP: 4g	<u>30/06</u> Pão doce Chá Kcal: 151 CHO: 25,1g PTN: 2,0g LÍP: 4,9g

Patrícia Delgado Floriano

CRN 10995

Nutricionista

*Patrícia D. Floriano*